

«Зарядка на свежем воздухе»

Автор: site
15.06.2023 16:24

В рамках реализации корпоративной программы по укреплению здоровья с сотрудниками детского сада регулярно проводятся различные оздоровительные мероприятия. В летний период запланированы ежедневные физкультурные минутки на свежем воздухе. В результате выполнения упражнений на свежем воздухе повышается работоспособность, нормализуется психоэмоциональное состояние, укрепляется здоровье сотрудников ДОО.

Акулова А.С., инструктор по физической культуре



«Зарядка на свежем воздухе»

Автор: site

15.06.2023 16:24

