

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) включает упражнения, определяющие уровень развития физических качеств, а также упражнения, способствующие формированию прикладных двигательных умений и навыков. Успешность выполнения каждым дошкольником нормативов, которые определены Положением о ВФСК «ГТО», во многом зависит от правильности подбора и применения в процессе физической подготовки форм, методов, средств.

Все мы знаем, что именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. В связи с преемственностью между детским садом и школой, с введением сдачи норм ГТО в школьную программу, именно дошкольное образование ориентирует детей, родителей, воспитателей детских садов на подготовку и успешную сдачу комплекса ГТО в дошкольном возрасте. Итоги фестиваля послужат созданием у детей мотивации заниматься физической культурой и спортом.

Подтянись к движению! Выполни нормы ГТО!

*Акулова А.С., инструктор по физической культуре*



# «Готов к труду и обороне!»

Автор: site

20.12.2022 20:04

---

