

### Гигиена рук:

\$1· Мойте Ваши руки до, во время и после приготовления еды, до того, как Вы принимаете пищу, после пользования туалетом, после обращения с животными или отходами животноводства, когда у вас грязные руки и при оказании ухода, если кто-то у Вас дома болен. Гигиена рук предотвратит передачу инфекции самому себе (от прикосновения к загрязненным поверхностям), пациентам, медицинским работникам и другим лицам в больницах.

\$1· Мойте руки с мылом под проточной водой или используйте дезинфицирующее средство для рук на основе спирта.

### Респираторная гигиена:

\$1· При кашле и чихании прикрывайте Ваш рот и нос медицинской маской, платком, рукавом или согнутым локтем; сразу после использования выбрасывайте использованный платок в мусорное ведро с крышкой; после контакта с респираторными выделениями проведите гигиенические процедуры для рук.

- Направляйте детей с гриппоподобным заболеванием, подверженных [высокому риску развития осложнений гриппа](#)

,  
к их лечащему врачу

,  
независимо от того,  
находились они недавно  
рядом

со  
свиньями или нет

- Разрешайте больным детям и сотрудникам оставаться дома, пока болезнь не закончилась.

- Учите детей и персонал предпринимать [ежедневные меры профилактики](#) ,

включая следующее:

- Прикрывайте нос и рот бумажной салфеткой во время кашля или чихания. Салфетку после использования выбрасывайте в мусорную корзину

- Часто мойте руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания. Если мыло и вода недоступны, можно использовать средства для протирания рук на спиртовой основе.

- Старайтесь не прикасаться к глазам, носу или рту. Микробы распространяются именно таким образом.

- Старайтесь избегать близкого контакта с больными людьми

- Советуйте персоналу школ пройти иммунизацию против сезонного гриппа. Хотя эта вакцина не защищает от вирусов H3N2v, она поможет замедлить распространение вирусов сезонного гриппа в школах.

- Распространяйте ключевые сообщения о вирусе H3N2v среди персонала, включая учителей и медсестер.

- Информируйте родителей и опекунов о том, [как защитить себя и своих детей](#) от вируса H3N2v.