

27 апреля воспитанники детского сада № 36 «Колокольчик» приняли активное участие в фестивале «От значка ГТО – к олимпийской медали!». Соревнования проводились по 3 тестам ГТО 1 ступени в соответствии с утвержденным Регламентом и Программой проведения Фестиваля.

Главным стимулом для занятий физической культурой и спортом, детям, участвовавшим в сдаче норм ВФСК ГТО, являются знаки отличия. Наши дети часто их получают. В зависимости от знака: бронза, серебро, золото у ребенка развивается целеустремленность и самосовершенствование, желание повысить результат, выполнить нормативы на лучший знак, получать знаки в каждой ступени, а благодаря этому у детей развивается сила, выносливость, гибкость, координация, улучшается здоровье, повышается самооценка. А реализация данной работы поможет дошкольнику сделать первый шаг на пути к новым спортивным достижениям.

Акулова А.С., инструктор по физической культуре

«От значка ГТО – к олимпийской медали!»

Автор: site
29.04.2022 09:53

