«Выходи играть во двор!»

Автор: site
13.09.2021 07:09

В рамках реализации мероприятий муниципального проекта «Дарите детям доброту!», на основании положения по вышеуказанному фестивалю 10.09.2021 г. на спортивном участке детского сада было проведено соревнование по 5 станциям: «Городки», «Пионербол», «Скакалка», «Баскетбол», «Футбол».

В фестивале приняла участие команда подготовительной к школе группе «Незабудки», состоящая из 3 девочек и 3 мальчиков: Долгодуш Кристина, Жилина Алиса, Ковалёва Аня, Баусов Артём, Дёмин Артём, Леонтьев Матвей. Остальные дети данной группы были болельщиками.

Ведущий мероприятия рассказал детям о том, как занятия спортом влияют на здоровье. Далее предложил весёлую разминку с султанчиками. Разогрев мышцы дошкольники приступили к соревнованиям.

Дошкольники получили заряд положительных эмоций, присутствовал соревновательный дух между каждым участником. Во время проведения игры «Не опаздывай» девочки всегда оказывались более внимательными и реагировали быстрее мальчиков, а вот забивать гол получилось лучше у мальчиков. Больше всего детям понравились станции «Баскетбол» и «Пионербол», т.к. бросать и перебрасывать мяч любит и умеет каждый. Прыгать через скакалку лучше получилось у девочек, но мальчики тоже не отставали и показали хороший результат.

Таким образом, организуя, двигательную активность на свежем воздухе получилось укрепить здоровье детей.

Акулова А.С., инструктор по физической культуре

«Выходи играть во двор!»

Автор: site
13.09.2021 07:09



