Фестиваль "С малых лет к значку ГТО!"

Автор: site
10.05.2021 12:35

28 апреля мальчики и девочки 6-7 лет приняли активное участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди воспитанников дошкольных учреждений Губкинского городского округа I ступени (6-8 лет) "С малых лет к значку ГТО!"

В программу фестиваля вошли основные три норматива: прыжок в длину, наклон и челночный бег. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием с размеченными линиями старта и финиша. По команде «Марш!» участник должен пробежать 10 м, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 м. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Члены жюри оценили старания детей. Уверены, что награда ждёт достойная. Дошкольники очень любят соревноваться, а отличная погода позволила принять нормативы на спортивном участке на свежем воздухе.

Фестиваль "С малых лет к значку ГТО!"

Автор: site
10.05.2021 12:35



