

## Сам играй и друга приглашай!

Автор: site

11.02.2021 15:35

---

Зима — это лучшее время для детских развлечений. В целях укрепления здоровья детей дошкольного возраста через двигательную активность на свежем воздухе 5 февраля был проведён фестиваль детской игры «Сам играй и друга приглашай!». Для участников фестиваля было организовано пять спортивных эстафет: «Верхом на клюшке», «Построим лабиринт», «Волшебные снегоходы», «Не урони снежок», «Хоккей, попробуй гол забей». В каждом состязании команды смогли проявить свои спортивные умения и навыки.

Подвижные игры и развлечения зимой на открытом воздухе доставляют детям массу позитива и приносят неоценимую пользу их здоровью. Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребёнка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед дошкольным учреждением, а спортивные развлечения – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость.

*Акулова А.С., инструктор по физической культуре*



# Сам играй и друга приглашай!

Автор: site

11.02.2021 15:35

---

