

Здоровым быть, это здорово! Каждый человек от мала до велика должен знать, что значит быть здоровым и что для этого нужно делать.

В нашей группе раннего возраста подходит к концу групповой проект «За здоровьем в детский сад». За время пребывания детей в саду т.е. с января (начало проекта) малыши познакомились с тем, что значит здоровый человек и могут ответить на вопрос: «Как себя вести, чтобы быть здоровым?» Пропаганду здорового образа жизни с детьми мы начинаем с самого утра. Это конечно утренняя зарядка. Также педагоги нашей группы подобрали соответствующую литературу по возрасту детей, проводили беседы, обыгрывали различные ситуации, жизненные примеры, загадывали загадки различного содержания, разучивали стихотворения, поговорки, песни о здоровье и о спорте, рассматривали иллюстрации.

Особую роль в воспитании здорового ребенка мы отводим родителям, ведь кто как не они своим примером наглядно могут показать, что значит быть здоровым! В наши дни как нельзя актуально стоит этот вопрос. Родители не только занимаются с детьми дома, но и являются активными участниками образовательно-воспитательного процесса совместно с педагогами группы. Девизом нашего проекта являются такие слова: «Уважаемые родители, беседуйте, читайте, рассказывайте и прививайте нашим детям привычку быть здоровыми!»

*Щедрина С.И., воспитатель*

