Спортивное лето

Автор: site
23.08.2019 07:35

Спортивные игры являются высшей формой обычных подвижных игр. Такие игры отличаются от подвижных тем, что требуют от детей большой самостоятельности, быстроты, ловкости движений, ориентировки в пространстве. Ребенок в кратчайшие промежутки времени должен увидеть сложившуюся обстановку (расположение партнеров и противника, положение мяча), оценить ситуацию, выбрать наиболее правильные действия и применить их.

Спортивные игры имеют важное значение в жизни ребенка.

Они:

• способствуют физическому развитию;
• совершенствуют двигательные навыки и физические качества;
• воспитывают интерес к физической культуре и спорту;
• воспитывают морально-волевые качества.

Отличительная черта спортивных игр – их эмоциональность. Положительный эмоциональный тонус является важной предпосылкой здоровья, предупреждает различные заболевания, поддерживает интерес к физическим упражнениям.

В нашем детском саду широко используются бадминтон, городки, а так же элементы баскетбола, футбола. В подготовительной группе ко всему вышеперечисленному добавляется настольный теннис. Различные методические пособия рекомендуют знакомить детей и с малым теннисом.

При проведении спортивных игр и упражнений учитывается не только специфика ДОУ, но и сезонные погодные условия.

Так, лето – благоприятный период для игр в городки, бадминтон, баскетбол, волейбол, футбол. Играть в эти игры можно на прогулках, занятиях на воздухе, во время развлечений, самостоятельно.

Бугаец А.Е., воспитатель

Спортивное лето

Автор: site
23.08.2019 07:35



