

Музыкально-ритмические движения являются синтетическим видом деятельности, следовательно, любая программа, основанная на движениях под музыку, будет развивать и эмоциональный слух, и двигательные способности, а также те эмоционально-психические процессы, которые лежат в их основе. Маленькие дети владеют естественной грацией и свободой тела. Энергичные, шустрые, они все свое поведение проявляют через движение. Взрослые часто завидуют им: «Сколько же в ребенке энергии, постоянно бегают, суется, прыгает и скачет! Откуда в нем столько сил?»

Чем младше ребенок, тем больше свободы и легкости имеет его тело. Изначально почти всю информацию об окружающем мире ребенок получает через телесные ощущения, поэтому на разных участках тела имеются зоны, «запоминающие» на всю жизнь положительные и отрицательные отпечатки его общения с миром. Не зря считается, что память тела – самая крепкая.

Поэтому очень важно при развитии ребенка постараться оставить на его теле как можно меньше негативных «отпечатков», напряжений и зажимов. На занятиях с нашим маленьким коллективом «Девчата», хореограф Беликова Олеся Геннадьевна предлагает упражнения, развивающие пластику, гибкость, легкость тела, снимающие мышечные зажимы, дающие ребенку ощущение свободы и радости, способствующие игровой инициативе, стимулирующие моторное и эмоциональное самовыражение. Для выполнения упражнений необходима музыка разных темпов и жанров. Совместные музыкальные, танцевальные и двигательные занятия детей способствуют укреплению эмоциональных контактов, взаимопониманию и доверию. Кроме того, при выполнении движений в детях гармонично соединяются техники, направленные на развитие общительности, выход агрессии и страхов, на снятие психоэмоционального напряжения. Наши маленькие звездочки выступили на XIV Межрегиональном Кубке Главы администрации Губкинского городского округа-2019 в конкурсном фестивале «Бэби-шоу», где представили современную эстрадную танцевальную композицию «Тучка» и заняли 4 место. Родители наших детей сняли свое эмоциональное напряжение в танцевальном флешмобе, а дети поддержали их аплодисментами. Все получили от конкурса заряд бодрости и хорошего настроения!

Щедрина С.И., воспитатель

Бэби-шоу

Автор: site
17.04.2019 13:30

