

Народная мудрость гласит – «Береги платье снову, а здоровье смолоду!» Да, с мудростью, проверенной веками, не поспоришь. И, действительно – что же может быть прекрасней, когда ваш ребёнок здоров, а, значит, весел, полон энергии, и готов к полноценному развитию. Но есть ещё одна мудрость – «Ты есть то, что ты ешь!» Нельзя не согласиться, что здоровое питание – основа здоровья в целом. В нашем детском саду «Колокольчик» огромное внимание уделяется созданию всех условий для сохранения здоровья детей. Ведь здоровая нация – сильная нация! 25 октября во Дворце детского (юношеского) творчества «Юный губкинец» прошёл муниципальный конкурс художественного слова «Здоровое питание», в котором приняли участие и наши воспитанники. Главной целью конкурса является пропаганда здорового питания и создание благоприятных условий для сохранения и укрепления физического здоровья дошкольников. Мероприятие было веселым, ярким, увлекательным.

*Щедрина С.И., воспитатель*