На зарядку становись!

Автор: site
07.08.2018 10:28

Лето – прекрасная пора, когда ребята рады соединить свои детские сердца с яркими лучами солнца, с великолепием зелени и цветов и просто с хорошим настроением. Конечно, лето – это еще и организация двигательной деятельности детей, которая должна быть реализована в полном объеме.

В летний период режим дня максимально насыщается деятельностью на открытом воздухе: прогулки, экскурсии, походы, игры на природе – всё это позволяет детям приобретать новый двигательный опыт.

Основной целью коллектива нашего дошкольного образовательного учреждения в летнее время является общее оздоровление и укрепление детского организма.

Физическое воспитание летом имеет свои особенности, хотя и является продолжением работы, проводимой в течение учебного года. Организуются следующие мероприятия: утренняя гимнастика, физкультурные занятия, элементы физического воспитания в режиме дня (самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры), закаливающие процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (различные игры с использованием физкультурного оборудования), прогулки за территорию ДОУ (пешие походы, оздоровительный бег, игры).

Утренняя гимнастика в ДОУ проводится ежедневно перед завтраком на спортивной площадке. Гимнастика включается в режим с первой младшей группы. Направлена она главным образом на решение оздоровительных задач. В процессе утренней гимнастики решаются задачи физического, умственного, нравственного, эстетического и трудового воспитания. Гимнастика повышает мышечный тонус и создаёт положительный эмоциональный настрой. Одно из основных требований – утренняя гимнастика не должна носить принудительный характер. Чтобы гимнастика проходила интересно, динамично, инструктор по физической культуре широко использует музыкальное сопровождение, спортивный инвентарь, привлекательные атрибуты (платочки, ленточки, флажки и т.п. – для коллективного выполнения движений). Утренняя гимнастика – одно из важнейших оздоровительных мероприятий режима нашего ДОУ.

Беликова О.Г., воспитатель

.

На зарядку становись!

Автор: site
07.08.2018 10:28



