

18 апреля, в среду, члены клуба «Семейного туризма» ДОО в рамках реализации регионального проекта «Белгородские тропы» отправились в спортивный поход в весенний период «В поход за здоровьем».

Предварительно на общем заседании участников клуба был выбран маршрут похода. В день похода члены туристического клуба собрались в здании ДОО. Родители, педагоги и воспитанники еще раз обсудили нюансы заранее намеченного маршрута, собрали рюкзаки и отправились в путь.

Остановка № 1 – спортивная площадка МБДОУ № 36. Оснащена необходимым оборудованием для проведения физической культуры на воздухе и спортивных мероприятий: баскетбольные кольца, ворота, прыжковая яма, лестницы для лазания. Здесь туристы хорошенько размялись и провели гимнастику на свежем воздухе «Весна пришла». Полные сил и энергии, готовые к новым открытиям, последовали дальше по маршруту.

Остановка № 2 – школьный стадион. На территории гимназии № 6 оборудован стадион с многофункциональной площадкой для баскетбола, волейбола, футбольным полем, беговой дорожкой, ямой для прыжков в длину, гимнастической площадкой. Школьный стадион используется для осуществления образовательного процесса в рамках реализации дисциплины «Физическая культура», проведения занятий в спортивных секциях, занятий внеурочной деятельности физкультурно-оздоровительной направленности, организации и проведения городских спортивных и физкультурных мероприятий, занятий физической культурой и спортом жителей города, проживающих в микрорайоне гимназии. На школьном стадионе «походники» показали свою ловкость, силу, быстроту в эстафете «Веселые старты». А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

Остановка № 3 – СК «Горняк». Администратор комплекса провел экскурсию по спортивному комплексу. Туристы узнали, что спортивный комплекс включает в себя стадион с трибунами на 7 тыс. зрителей, легкоатлетический манеж с трибунами на 3 тыс. зрителей, тренировочное футбольное поле, зал греко-римской борьбы, зал борьбы дзюдо, зал бокса, зал для занятий тяжелой атлетикой, залы хореографии и фитнеса, стрелковый 50-ти метровый тир на 4 бойницы, тренажерный зал, шахматный клуб. Детей очень заинтересовала доска почета губкинских спортсменов – есть к чему стремиться, на кого равняться и добиваться высоких результатов.

Такое разнообразие спортивных секций СК «Горняк» дает возможность выбора спорта по душе: и мальчикам и девочкам, и взрослым и детям. А рассказы о белгородских спортсменах воспитывают чувство гордости за спортсменов – наших земляков.

Без сомнения, спортивный поход оказал на организм туристов закаляющее воздействие в естественных условиях, способствовал повышению уровня физической подготовленности дошкольников и взрослых.

Автор: Зубарева О.В., воспитатель



В поход за здоровьем

Автор: site

24.04.2018 12:17

