

"Формула здоровья"

Автор: site

15.02.2024 13:50

В рамках реализации плана мероприятий, в целях приобщения дошкольников и их родителей к здоровому образу жизни в контексте физического развития с детьми старшего дошкольного возраста был проведён квест "Формула здоровья".

Дошкольники прошли 5 станций квеста, которые помогли раскрыть понятие "здоровый образ жизни". На станциях дети вспомнили полезные и вредные продукты, прошли увлекательную викторину, рассказали домашнее задание (загадывали загадки), прошли весёлую эстафету и нарисовали плакат "Формула здоровья".

Акулова А. С., инструктор по физической культуре



"Формула здоровья"

Автор: site

15.02.2024 13:50

