

Чтоб спортсменов стало много,
Чтобы жили люди долго,
Чтобы знал и стар, и млад,
Что здоровье – это клад!
И посмотрим – кто кого!
Все на сдачу ГТО!

15 сентября 2023 года активные и спортивные сотрудники детского сада №36 «Колокольчик» не могли остаться в стороне от такого масштабного для нашего города спортивного события, как фестиваль ГТО среди мужских и женских команд педагогических работников общеобразовательных и дошкольных образовательных учреждений (40-59 лет).

Главная цель фестиваля: пропаганда физической культуры и спорта комплекса ГТО как инструмента по привлечению педагогических работников к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Участники сдавали, челночный бег, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание мячей в цель, наклон вперед из положения сидя, командный бег на 200 м. Все успешно справились с нормативами, получили непередаваемые впечатления от проведенных испытаний, зарядились бодростью и отличным настроением.

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ *Селезнева Н.А., воспитатель*



«Фестиваль ГТО»

Автор: site
18.09.2023 17:43

