

Для углубленного развития эмоционального интеллекта в нашем детском саду реализуется проект «Развиваем эмоциональный интеллект дошкольников 5-7 лет».

На сегодняшний день большое внимание уделяется проблеме развития эмоционального интеллекта детей старшего дошкольного возраста, поскольку именно в этот период, по мнению ученых, происходит формирование эмоциональной сферы как таковой. Более того, они полагают, что развитие эмоционального интеллекта в дошкольном возрасте может привести к успеху в дальнейшей жизни в целом.

Важно, чтобы ребенок овладел способностями эмоционального интеллекта, а именно:

- умением контролировать свои чувства так, чтобы они не “переливались через край”;
- способностью сознательно влиять на свои эмоции;
- умением определять свои чувства и принимать их такими, какие они есть (признавать их);
- способностью использовать свои эмоции на благо себе и окружающим;
- умением эффективно общаться с другими людьми, находить с ними общие точки соприкосновения;
- способностью распознавать и признавать чувства других, представлять себя на месте

другого человека, сочувствовать ему.

Дошкольники повышают коммуникативные навыки и учатся управлять своими эмоциями. Во время занятий всегда слышен смех и радостные восклицания, что подтверждает значимость проводимых игр и упражнений.

*Акулова А.С., педагог – психолог.*



□ □ □

Автор: site

20.11.2021 15:17

---

