

Улучшение физического состояния ребёнка является одной из самых важных задач детского сада. Для выполнения этой задачи педагоги применяют различные современные технологии и подходы. Проводятся зарядки, гимнастики, игры, упражнения. Одной из любимых командных игр воспитанников «Колокольчика» является эстафета.

В каждой игре-эстафете одновременно решается ряд задач. Закрепляются и совершенствуются двигательные навыки, развивается умение ориентироваться в пространстве, развиваются физические качества: ловкость, быстрота, выносливость, координация движений, точность, быстрота реакции на сигнал и т.д. Наряду с этим у детей воспитываются смелость, самостоятельность, решительность, дисциплинированность и повышается интерес к занятиям. Происходит комплексное развитие физических и морально-волевых качеств детей.

В практике работы с детьми дошкольного возраста игры-эстафеты проводятся в конце основной части физкультурного занятия вместо подвижной игры, на физкультурных развлечениях, на спортивных праздниках, на прогулках, в походах. В зависимости от задач подбираются упражнения, игровые задания, физкультурный инвентарь, определяются способы организации занимающихся и условия выполнения данных эстафет.

Эстафета способствует сплочению детей, учит их играть в команде, соревноваться. Таким образом, мы не только развиваем физическое развитие, но и формируем эмоциональный настрой.

Акулова А.С., инструктор по физической культуре

Весёлые эстафеты

Автор: site

09.11.2020 16:01

