

В нашем детском саду в рамках программы «Здоровый ребенок» началась реализация проекта «Ноги с детства укрепляй – смело ГТО сдавай».

Целью проекта является развитие выносливости и внутреннего физического ресурса ребенка с помощью специального оборудования (координационная дорожка и степперы).

Реализация проекта предполагает использование дополнительного оборудования на занятиях физической культурой с целью развития таких качеств дошкольников, как выносливость, сила, скорость, в связи с чем повысятся результаты сдачи норм ГТО, а также понизится процент заболеваемости благодаря общему укреплению детского организма. Новейшие приспособления для тренировок будут способствовать повышению интереса детей к бегу и в целом к физкультуре, привитию желания заниматься спортом и получению удовольствия от выполняемых упражнений.

*Арбузова О.В., инструктор по физической культуре*

