Всемирный День здоровья

Автор: site
08.04.2019 14:48

Согласно плану мероприятий о проведении Недели здоровья, в МБДОУ № 36 были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желания оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье».

Основная цель: пропаганда среди воспитанников ДОУ и их родителей приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.
Перед началом недели здоровья была проведена предварительная работа по подбору литературы и разнообразного материала по данной теме, разработан план.

Данная работа была организована в нескольких направлениях:
- с детьми (организованная образовательная деятельность по физической культуре, тематические беседы в течение дня на тему здорового образа жизни, чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и здоровом образе жизни, конкурс рисунков, спортивное состязание, развлечение);
- с родителями (оформление тематических выставок в информационных уголках для родителей, посвящённых Всемирному дню здоровья, Распространение наглядной агитации (буклеты) среди родителей воспитанников по профилактике заболеваний и пропаганде здорового образа жизни, консультирование родителей).

В субботу, 6 апреля, прошел урок здоровья «Рассчитайся по порядку на семейную зарядку!», родители приняли в этом мероприятии активное участие.

Наша работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только «Неделей здоровья». В течение всего года педагоги реализовывают задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью.

Зубарева О.В., старший воспитатель

Всемирный День здоровья

Автор: site
08.04.2019 14:48



